Een bril van liefde

De verborgen boodschap van psychische stoornissen is een stevig studieboek, waarin allereerst de visie op psychische stoornissen wordt beschreven volgens de reguliere, klassieke psychiatrie. Er worden gedetailleerde beschrijvingen gegeven van waanstoornissen, schizofrenie, manie en psychose, én de diagnostische kenmerken ervan die in de huidige medische psychiatrie gehanteerd worden. Duidelijk wordt veel waarde gehecht aan het geven van een theoretisch kader van centrale begrippen en een stevige onderbouwing van vooronderstellingen, vóórdat de revolutionaire kijk op psychosen en vormen van schizofrenie aan bod kan komen, waar het in dit boek eigenlijk om gaat.
Twee begrippen staan centraal en worden uitgebreid beschreven: 'ziel en binding' en 'zielstrauma'. Ruppert kijkt nauwgezet naar de zielstructuren in families door middel van familieopstellingen. Hij beschrijft verschillende soorten trauma's van de ziel. Te weten een existentieel trauma, een verliestrauma, een bindingstrauma, een hechtingstrauma en een bindingssysteemtrauma. Een trauma kan een afsplitsing van de ziel veroorzaken om het trauma dragelijk te maken. Deze afsplitsingen zijn in de zielstructuur van een familie generaties lang onbewust voelbaar en worden door het nageslacht onbewust gedragen. Dit uit zich onder andere in verslavingen, verwarring, wanen en allerlei psychische stoornissen als uiting dat er iets in de 'orde der liefde' niet klopt. Het kan zijn dat de ziel van een persoon zich verbonden heeft met een ander persoon uit de familie van herkomst en dat de deelpersoonlijkheid, het getraumatiseerde deel van de ziel is overgenomen. Volgens Ruppert worden tot in het vierde geslacht verstoringen in 'de orde der liefde' doorgegeven en kunnen achterkleinkinderen onbewust de gevolgen dragen van de daden en verstrikkingen van overgrootouders.
Mensen in onze maatschappij met psychische stoornissen worden vaak geminacht, buiten gesloten en apart gezet. In familieopstellingen wordt gekeken naar de oorzaak van deze verwarring, wanen en bindingstrauma's. In het boek worden veel voorbeelden gegeven. Dit brengt in mij een proces op gang en zorgt ervoor dat ik in mijn eigen familie ga zoeken naar trauma's van de ziel.
Het besef dat er in deze uitingen van verstrikkingen geen sprake is van 'schuld' maakt deemoedig en wekt compassie op. Het bevordert het oordeelloos kunnen kijken naar mijzelf, mensen in het algemeen en in het bijzonder naar mensen met zielstrauma's en de gevolgen daarvan. Het helpt om wonden te integreren in de persoonlijkheid en de ervaring van heelheid en eenheid te beleven. De erkenning van familiegeheimen en taboes doorbreekt de innerlijke gevangenis en maakt vrij.
De revolutionaire kijk zit hem vooral in het feit dat met familieopstellingen de focus verschoven wordt van gebrek en stoornis naar heelheid en de orde der liefde. Dat de bril van angst, schuld en oordeel wordt vervangen door een bril van liefde, onschuld en compassie.
Het boek is een aanrader voor wie werkt in de psychiatrie, aan wie (beroepshalve) zielzorg is toevertrouwd en voor wie werkt met systeem- en familieopstellingen.

Jacqueline de Weerd

Franz Ruppert. *De verborgen boodschap van psychische stoornissen; de waarheid heelt de waan; een revolutionaire kijk op psychosen en vormen van schizofrenie en de helende werking van familieopstellingen.*
Akasha, Eeserveen. € 32,50

sie. Dan zijn we totaal afgestemd op waar we deel van uitmaken, namelijk eenheid.
Wat duidelijk mag zijn, is dat Florestein een significante rol ziet voor opstellingen bij mensen met depressie. In dit boek probeert hij zijn inzichten toegankelijk te maken voor zijn collegae.
Ik heb het boek met interesse gelezen. Als je werkzaam bent binnen de psychiatrische hulpverlening en je staat open voor nieuwe bewegingen en inzichten, kan dit boek behulpzaam zijn.
En als je een opsteller bent en niet geschoold in de psychiatrie, kan het je meer zicht geven op hoe binnen dat gebied gediagnosticeerd en geredeneerd wordt.
Wat ik lees is dat Florestein dat 'verengde' gebied wil ontstijgen. Dat doet hij ook. Hoewel hij op één moment in het boek in een beperkende valkuil valt. Dat zij hem vergeven.

Els Thissen

Gradus van Florestein. *De depressie vanuit verschuivend perspectief.*
Akasha, Eeserveen, 2009. 96 blz., € 19,90