

De redactie van *INzicht* test met het Speelwijzerteam, onder leiding van Freek Dirkx, de bord-, kaart- en computerspellen die verkrijgbaar zijn op gebied van coaching, training en zelfontwikkeling. Heb je een tip voor een spel dat we kunnen uittesten of wil je een keer aan een speltest deelnemen? Neem dan contact op met Freek Dirkx via info@workbalance.nl

Spiegelspel

Het Speelwijzerteam van INzicht test doorgaans hard-copy bord- of kaartspelen die in de winkel te koop zijn om onze INzicht lezers te informeren over de mogelijke toegevoegde waarde van een spel. In dit geval kwam het Speelwijzerteam een intrigerend spel op het spoor dat niet in fysieke vorm te koop is. Hoewel er onder andere wat speelkaarten gebruikt worden is het een "live spel" dat gespeeld wordt onder leiding van de Coach Jacqueline de Weerd.

Het Speelwijzerteam heeft dit Coachingspel van Jacqueline met vijf teamleden namens de redactie van INzicht ondergaan. Hieronder lees je hun bevindingen, (zelf-)ontdekkingen en de aanbeveling rondom dit buiten de gebaande paden vallende Coachingspel.



Het Spiegelspel is een methode om individuele en teamcoaching vorm te geven. Aan de hand van archetypen of oerbeelden wordt er geassocieerd. Er wordt hiermee een groot beroep gedaan op het onderbewuste. Iedereen kan zijn diepste waarheid vinden. De woorden op de spelkaartjes roepen beelden, gedachten en emoties op. De woorden staan symbool voor kernkwaliteiten, allergieën, valkuilen en uitdagingen. Vervolgens krijgen de woorden door de speler intuïtief een plaats in het model van de 'boom des levens'. Dit is een eeuwenoud instrument tot zelfkennis. Iedere plaats in de levensboom heeft een specifieke betekenis en zegt veel over de speler en zijn levensopdracht. Het wordt ook wel het "Kosmisch DNA" genoemd. Het Spiegelspel spiegelt niet letterlijk het uiterlijk en de lichaamstaal en alles dat reeds vorm gekregen heeft (het zichtbare topje van de ijsberg), maar spiegelt het onderbewuste, het innerlijke (gevoels-)leven en de ziel en de zielstaal. Daar in die diepten is een grote rijkdom aan informatie, aan innerlijk weten. Deze schat ontdekken geeft vreugde en levenslust om enthousiast met de levensweg verder te gaan. Met deze hartkennis leer je jezelf kennen. Zelfkennis, met een hoofdletter! "Wie zichzelf kent, kent het Al."

Jelle Nelemans

De dag was een zoektocht naar de talenten van mijn levensboom. Welk talent stuwt mij voort naar mijn levensbestemming? Welke talenten zitten diep in mijn wezen die zorgen voor mijn welbevinden? Welke talenten zet ik met name in bij contacten met de wereld om mij heen?

De ontdekkingsreis naar deze talenten werd methodisch en goed begeleid door Jacqueline: een begeleidster die rust uitstraalt waardoor je je snel op je gemak voelt en die zich snel kan inleven in de ander. Ook een begeleider die goed onderlegd is en uitgerust met een brede boekenkennis waardoor ze bij de ander inspiratie oproept voor verdere verkenningen op een bepaald thema.

Het resultaat is een levensboom vol met talenten waar ik trots naar kijk: ik ben het zelf! Ik!

En ik mag er mee aan de slag, verder op mijn eigen levenspad.

Bij het verder vormgeven hoe de talenten optimaal ingezet en benut kunnen worden, zou een vervolgssessie geen gek idee zijn. Een andere suggestie is om de workshop iets te versnellen, waardoor er meer ruimte gecreëerd wordt om een actieplan verder uit te werken en deze handen en voeten te geven.

Ine Maris

Ik vond het een leuke boeiende en leerzame dag.

Bij binnenkomst zag het er verzorgd uit met zilveren onderleggers, kaarsen en doosjes met kaartjes erin. In het begin was ik wat onrustig omdat ik door het woord spiegelspel iets speels verwachtte en Jacqueline veel aan het vertellen was.

Het spel heeft een lange inleiding nodig omdat het in eerste instantie niet gemakkelijk is om te begrijpen wat we moeten doen. In de loop van de dag kreeg ik de smaak te pakken.

Er waren veel kaartjes met een archetypisch beroep erop. Hieruit koos ik de kaarten die bij mij wat opriepen, positief dan wel negatief. Daaruit kon ik mijn kern halen. Deze 12 archetypen dienen met elkaar in balans te zijn. Wanneer een type te weinig of teveel aandacht krijgt krijg je klachten of andere problemen (bijvoorbeeld chaos).

Het effect zat in de staart: ik had uiteindelijk 12 kaarten met beroepen erop. Daar legde ik de laatste set kaartjes bij. Dit waren bijvoeglijke naamwoorden. Dit gaf een enorme verdieping. Bijvoorbeeld als een van de beelden die bij mij naar voren kwam was de Bestuurder. Dit archetype heb ik in het verleden weinig aandacht gegeven. Daardoor had ik regelmatig chaos.

Nu verlang ik naar meer structuur. Ik voelde blijheid met het inzicht 'gewoon' mijn bestuurder meer in te kunnen zetten.



Leuk vond ik ook het denken in en zoeken naar beelden en archetypen. Het heeft mij gestimuleerd om dat in trainingen weer meer in te zetten. Bij een plaatje, symbool of metafoor pak je een totaler beeld dan alleen met gesproken taal. Ik heb erg van dit spel genoten!

Raoul Timmermans

Wat mij het beste is bijgebleven van de dag is de grote spelvreugde die het mij heeft gegeven. Ik merk bij mijzelf dat het soms lastig is om me helemaal te geven aan een spel omdat de regels voor mij te beperkend zijn of dat je een bepaalde methodiek dient te doorlopen om tot het resultaat van het spel te komen. Daarvan was hier geen sprake; het is een zeer creatief spel. We maakten een keuze aan rollen om erachter te komen hoe onze levensboom ingevuld wordt. En dat was op zich al erg leuk op te doen. Want uit een pakket rollen mag je zelf een selectie maken van rollen die bij ons passen en deze vervolgens een plaats op de boom geven. En het allermooist vond ik toch wel dat je daarna een serie van bijvoeglijke naamwoorden erbij gaat plaatsen; artiest werd eerlijke artiest, geldwisselaar werd integere geldwisselaar, enzovoort. Dit maakte van de levensboom waar alle rollen een plaats hadden gekregen een levende boom. De mogelijkheden van

deze aanvullingen hebben mij heel sterk geïnspireerd. Zou ik dit wel willen gebruiken? Jazeker! Om dit te doen met bijvoorbeeld bedrijven, groepen medewerkers, projectteams, zou een geweldige toevoeging betekenen aan mijn instrumentarium. Op de dag zelf gaf de cursusleidster Jacqueline de Weerd aan dat ze dit spel nog niet uit wilde brengen omdat het nog niet af zou zijn. Jacqueline heeft gedurende de hele dag blijkgegeven van een grote kennis van zaken, en veel achtergrondkennis over wat ze presenteerde. Ik hoop dat ze het spel snel op de markt zal brengen om zo het spel in de praktijk zich verder te laten ontwikkelen.

En hoe heeft het doorgewerkt? Wat mij het sterkste is bijgebleven is het onderste gedeelte van de levensboom. Ik merkte dat ik al lange tijd een aantal elementaire rollen ("de stam van de boom") verwaarloosde en daarvan ben ik mij nu veel beter bewust. Het maakt ook duidelijk hoezeer deze rol, de gedisciplineerde sporter, mij helpt om de overige rollen uit de levensboom goed te vervullen. Deze hele dag heeft mij waardevolle inzichten gegeven over hoe al deze bronnen in mijzelf in elkaar grijpen. En daarvoor ben ik het Spiegelspel en Jacqueline dankbaar. Hopelijk komt het spel snel uit, ik zou het zeker aanschaffen.

Vera Liebrand

Allereerst een compliment voor de entourage: het zag er allemaal prachtig uit en ik voelde me daardoor ook echt welkom. Er is veel aandacht aan de sfeer besteed en dat is belangrijk: alleen in de juiste sfeer kun je dit soort spelen uitdiepen.

De levensboom was een leuke opdracht: dit was het aspect van het spel waarbij ik inzicht kreeg in hoe ik functioneer. Hierdoor werd duidelijk waar mijn hogere doelen liggen.

Al met al een mooi spel maar het vraagt nog wat meer structuur en een betere bewaking van de tijd. Ik zie mij hier wel mee werken in de praktijk, vooral met de levensboom, dat trok mij het meest. Veel succes en bedankt voor de enerverende dag.

Freek Dirkx

Ook in onze sessie lukte het uitstekend om, dankzij de deskundige leiding van Jacqueline, inzicht te krijgen in wat ons beweegt. Tijdens het spelen werd mij langzaam duidelijk hoe bepalend deze oerbeelden zijn voor mijn dagelijks leven. Aan het einde van deze inspirerende dag lag er een Levensboom voor me met bekende maar ook heel verrassende aspecten van mijn bestaan. Er tekende zich een duidelijk patroon af. Ik

weet nu wat mijn lotsbestemming is en hoe ik die kan bereiken. Het is mij duidelijk welke archetypen ik meer moet inzetten en welke ik beter kan afzwakken. Ik wil Jacqueline hartelijk bedanken voor deze boeiende dag. Ik zou het van harte toejuichen als het spel verder ontwikkeld wordt tot een bordspelvorm zodat meer mensen hun voordeel met dit Spiegelspel kunnen doen.

Voor meer info en contact Speelwijzerteam:

Freek Dirkx

info@workbalance.nl

inzicht@nvnlp.nl



Freek Dirkx

Voor meer info Spiegelspel:

Jacqueline de Weerd

www.zoekenderwijs.nl



Jacqueline de Weerd